

Der Besuch einer unverbindlichen Übung wird im Zeugnis durch ein „Teilgenommen“ vermerkt. Eine Anmeldung während des Schuljahres für das darauffolgende Schuljahr ist notwendig und verbindlich.

Die unverbindlichen Übungen beginnen in der 3. Schulwoche, am 18.09.2023 und enden zwei Wochen vor den Sommerferien, am 14.06.2024. Ausgenommen von dieser Regelung sind die unverbindliche Übung „Gärtnerischen Übungen“, die in den Wintermonaten pausiert wird und die Übungen „Erste Hilfe“, die nur im Wintersemester stattfinden.

Die Anmeldung erfolgt durch ein ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular, das **bis spätestens 16.06.2023** bei den Lehrer:innen, die die Übung abhalten, oder bei der Klassenvorständin/dem Klassenvorstand abgegeben wird.

Sportliche Übungen:

Name	Kl.	Zeit	Leh.	Beschreibung
Basketball	1-4 (♀)	MI 8+9	FRI	Erlernen und Üben der Grundtechniken im Basketball; Teilnahme an Schulmeisterschaften und 3x3-Turnieren; Veranstaltung schulinterner Turniere
Basketball	5-8 (♀)	MI 10+11	HEW	Erlernen und Üben der Grundtechniken im Basketball; Teilnahme an Schulmeisterschaften und 3x3-Turnieren; Veranstaltung schulinterner Turniere
Basketball	1-4 (♂)	FR 8+9	TIN	Erlernen und Üben der Grundtechniken im Basketball; Teilnahme an Schulmeisterschaften und 3x3-Turnieren; Veranstaltung schulinterner Turniere
Fußball	1-4 (♂+♀)	MO 8+9	HUC	Erlernen, Üben und Vertiefung grundlegender fußballerischen Inhalte (Technik, Taktik, Athletik). Teilnahme an Turnieren (Hallencup für Wiener Schulen).
Handball	1-4 (♂)	MO 8+9	WOE	Die Schüler erlernen die Grundtechniken im Handball und festigen vorhandene Kenntnisse. Der Fokus liegt dabei auf abwechslungsreichen Spielformen und Übungen mit dem Handball. Der körperbetonte Ballsport bildet den idealen Grundstock für viele koordinativ und konditionell anspruchsvolle Sportarten. Die Teilnahme an wienweiten Schulturnieren ist geplant.
Schwimmen	1-8 (♂+♀)	DO o / FR o	HON WIS	Schwimmen als Individual- und Teamsport für alle, die schon schwimmen können und es noch besser lernen möchten. Wir arbeiten gemeinsam an der Schwimmtechnik und beschäftigen uns mit allen vier Schwimmstilen. Neben dem Techniktraining kommen auch das Ausdauer- und Krafttraining nicht zu kurz. Der Spaß wird dabei nicht fehlen! Wir werden nicht nur für die sportliche Performance trainieren, sondern legen auch Wert auf richtiges Schwimmen um unserer Teilnehmer:innen Schwimmen als "Life Time Sport" näher zu bringen.
Volleyball	1-4 (♂+♀)	DO 9+10	BOI	Erlernen und Üben der Grundtechnik und Taktik im Volleyball; Teilnahme an Turnieren, Schulbeachcup und Schülerliga.
Volleyball	5-8 (♂+♀)	DO 11+12	BAI	Erlernen und Üben der Grundtechnik und Taktik im Volleyball; Teilnahme an Turnieren, Schulbeachcup und Landesmeisterschaften.

Naturwissenschaftliche Übungen:

Name	Kl.	Zeit	Leh.	Beschreibung
Biodiversität, Umwelt, Klima	5-8	MO 8+9	SLG	Das Ziel dieses Freifaches ist, mit den Schüler:innen der Oberstufe die anthropogenen Einflüsse auf die Natur, die Umwelt und das Klima zu diskutieren und (in Form von eigenständigen Präsentationen) die Zusammenhänge zwischen Bevölkerungsentwicklung, Welternährung, Umweltzerstörung, Biodiversität, Klimaveränderungen, Trinkwasserreserven, erneuerbaren Energiequellen, ... zu verdeutlichen.
Biologische Übungen	1-2	DO 8+9	BUR	Den Schüler:innen soll die Vielfalt und Schönheit der Natur mittels Mikroskopieren, Präparaten und Exkursionen nähergebracht werden. Biologische Spiele sollen das Wissen über z.B. Tiere vertiefen und das soziale Miteinander fördern. Durch Versuche zum Thema „Menschliche Organe“ soll in entspannter Atmosphäre der Stoff der 1. Klasse wiederholt und vertieft werden.
Gärtnerische Übungen	1-3	DI 9+10	BUC GRU TRE	In den gärtnerischen Übungen wollen wir in unserem Schulgarten gemeinsam mit den Schüler:innen Obst, Gemüse und Kräuter anbauen und die Nutzpflanzen pflegen. Außerdem sollen die geernteten Produkte gemeinsam verarbeitet und im Rahmen einer gesunden Jause gekostet werden. Des Weiteren wollen wir auch Ausflüge, z.B. in die „Garten Tulln“ oder in den botanischen Garten, machen.
Mathematik & Denksport	1-3	MI 8+9	UNT ZIN	Wir lösen spannende und teilweise knifflige Knobelaufgaben, mathematische Rätsel und Logikbeispiele. Um unsere gewonnenen Fähigkeiten zu testen, ist geplant, an ausgewählten Wettbewerben teilzunehmen.

Musikalische und kreative Übungen:

Name	Kl.	Zeit	Leh.	Beschreibung
Bühnenspiel	1-8	DO 8	FRO MAL	In dieser Unverbindlichen Übung kannst du deinen Emotionen auf der Bühne freien Lauf lassen, kreativ sein und viel Spaß haben, in verschiedene Rollen schlüpfen, von Regie über Kostüm bis Bühnenbild überall mitwirken und deinen Starmoment erleben und bei einem Theaterstück mitwirken!
Podcast F21	5-8	MO 8+9	MAK	Dieser Podcast bietet die Möglichkeit Geschehnisse, Updates, Neuigkeiten, kulturellen Austausch und die wichtigsten Infos des 21ers in hörbarer Form zusammenzufassen. Eine Folge pro Woche wäre geplant, die auf Spotify, Apple Music und YouTube veröffentlicht werden würden. Auch soziale Medien, wie TikTok oder Instagram könnten zur Verbreitung und Werbung in Verwendung kommen. Grundsätzlich würde es immer eine kurze News Section über das 21er geben, dann ein Thema der Woche und einen Beitrag auf einer Fremdsprache (Englisch, Französisch, Spanisch, aber auch Arabisch, Türkisch, Farsi, Dari, etc.), gefolgt von einem musikalischen, literarischen oder wissenschaftlichen Beitrag.
Schulchor	1-4	MO 8	KLE	Songs verschiedenster Genres und Epochen werden bis zu 3-stimmig erarbeitet.
Schulband	5-8	DI 9+10	KLE	Repertoire der Popmusik wird gemeinsam erarbeitet und bei verschiedenen Anlässen aufgeführt. <u>Besetzung:</u> Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug, Leadsänger:in, Backgroundsänger:innen

Weitere Übungen:

Name	Kl.	Zeit	Leh.	Beschreibung
Bibliothekskunde	1-8	MI 8+9	WIR	Im Rahmen der unverbindlichen Übung Bibliothekskunde lernen Schüler:innen, wie Bücher und elektronische Medien katalogisiert und entlehnt werden. Sie unterstützen bei der Entlehnung und Rückgabe von Medien unterschiedlichster Art unserer multimedialen Schulbibliothek und helfen beim Einbinden von Büchern.
Diskussionsclub	5-8	DO 8+9	ZEL	Austausch zu unterschiedlichen Themen (Philosophie, Politik, Gesellschaft, ...) mit dem Ziel den eigenen Horizont zu erweitern, neue Ideen kennenzulernen und in geeigneter Form miteinander zu sprechen. Die Übung findet im Zwei-Wochen-Rhythmus statt.
Erste Hilfe	1-4	DO 8	GRU	Im Zuge der Unverbindlichen Übung soll den Schüler:innen Grundkenntnisse der Ersten Hilfe vermittelt werden. Es erfolgt selbstständiges Üben in der Praxis durch spielerisches Darstellen von Notfällen/Unfällen und mögliche Lösungsstrategien. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf Erste Hilfe in Alltagssituationen - Schule, Zuhause und Freizeit.
Erste Hilfe	5-8	MO 8+9	BOI	Im Zuge der Unverbindlichen Übung soll den Schüler:innen vertiefende Kenntnisse der Ersten Hilfe vermittelt werden. Es erfolgt das richtige Reagieren und Handeln bei Notfällen/Unfällen. Nach Absolvierung der Übung sollen die Schüler:innen in der Lage sein bei Unfällen als Ersthelfer tätig zu werden. Es wird angestrebt im Zuge der UÜ an Landeswettbewerben teilzunehmen.
Historikerwerkstatt	3-5	DO 8+9	HIN	Ein Blick hinter die Kulissen, wie der Historiker zu seinem Wissen über das Geschehene kommt, Quellen, Methoden, Rätsel, offene Widersprüche, ... Zeitzählung, Zeitmessung, Fälschungen, Symbole, Wappen, Geheimschriften, ... Wie forscht man in der Geschichte, wie hebt man Quellmaterial auf, wo kann ich es überall besichtigen?
Peer-Mediation	5-8	MI 8	BUC FRO WEI	Schüler:innen der Oberstufe werden im Rahmen der unverbindlichen Übung zu Mediator:innen ausgebildet. Es werden Themenbereiche wie Kommunikation, Konfliktmanagement und Kooperation bearbeitet, die die Mediator:innen darauf vorbereiten, bei Konflikten zwischen Schüler:innen zu vermitteln. Im 1. Jahr erfolgt die „Basis-Ausbildung“, in den weiteren Jahren werden auch (Klassen-)Einsätze vorbereitet und nachbesprochen.
Schach	1-8	MI 7-10	PUR ZAUJ	In der unverbindlichen Übung wird Anfängern die Möglichkeit geboten Schach zu lernen, sich dann weiterzuentwickeln und als besondere Höhepunkte gilt über die Schulmeisterschaft hinaus die Teilnahme an der Schülerliga Schach und das internationale Schachturnier Wien/Köln/Venedig!